

El **cantueso** (*Lavandula pedunculata* y *Lavandula stoechas*) es un arbusto ramoso, muy aromático que puede alcanzar 1 metro de altura. Las hojas son alargadas de color grisáceo destacando la inflorescencia com-



pacta que da la sensación de que es una sola flor, pero en realidad son muchas apiñadas que llevan en su terminación unas brácteas estériles que parecen “pétalos”.

Se usa en infusión o el aceite esencial por sus propiedades sedantes, digestivas y en aromaterapia. Tradicionalmente se usa en las romerías de los pueblos por la flor y el aroma.

