

El **tomillo blanco o mejorana** (*Thymus mastichina*) es una planta perenne, leñosa, que puede alcanzar una altura de 50 cm. Presenta inflorescencias globosas (ramillete de flores en forma de globo) de color crema que aparecen entre mayo y julio. Se encuentra solo en la península ibérica, principalmente en los claros de los encinares, pinares y en los diferentes jarales. Se recolecta principalmente en primavera ya que se presenta propiedades culinarias: aliñar y conservar algunos alimentos,



condimento de guisos y para elaborar algunos licores. Además presenta propiedades medicinales cuando se toma en infusión: ayuda a la digestión y palia síntomas del resfriado. También se usa para ahuyentar moscas y mosquitos.