

La **zarza** o **zarzamora** (*Rubus ulmifolius*) es un arbusto ca-
ducifolio y espinoso que per-
tenece a la familia de las ro-
sas. Se puede encontrar en
claros y en orlas de multitud
de bosques. Su fruto, la mo-
ra, es muy apreciado en la
alimentación para realizar re-
postería y mermelada. Tam-
bién se usa para realizar diferen-
tes bebidas y es una importante
planta melífera. Es una especie
medicinal utilizada tradicional-
mente como astringente, antisép-
tica e hipotensor, aunque tiene
otros usos. También es usada en
la artesanía para teñir ropa, para fabricar pinturas y para rea-
lizar cestos. Presenta diferentes usos medioambientales como
son el control de la erosión y la proporción de refugio y ali-
mento a diferentes animales

